

Győri Járási
Egészségfejlesztési Iroda
ingyenes, csoportos
mozgásprogram

AKTIVIZÁLJA MAGÁT!

**2026-
ban is!**

Programunk

- állapot felmérés
- férfi csoport
- heti 2x, délután
- testsúlycsökkentés
- erőnlét fokozás
- izomerő növelés
- szakember irányításával
- korszerű környezet



Tel.: 96/507-900/8575
efiprogram.gyor@gmail.com

JELENTKEZZEN!

