

SUP NYÍLT NAP

A CSODÁLATOS MOSONI-DUNÁN

2026. JÚLIUS 30.
16.30 ÉS 18.00

GYŐR, KAJAK-KENU
VÍZITELEP

JELENTKEZÉS FELNÖTTEKNEK ONLINE KÉRDŐÍVEN.
INFÓ: 96/507-900/8575,
EFIPROGRAM.GYOR@GMAIL.COM



AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA
INGYENES MOZGÁSPROGRAMJA



PRÓBÁLD KI, HA MÉG NINCΣ DESZKÁD,
VAGY TANULJ PROFITÓL, HA MÁR VAN!

Miért válaszd a SUP sportágat:

Formálja, fejleszti az izomzatot,
az egyensúlyt

Kíméli az ízületeket, ezért idősebb korban
is gyakorolható

Természetben végzett testedzés,
így feltöltődést nyújt a léleknek is.

Vízközei mozgásforma,
mely valódi felüdülés a nyárban

A GYŐRI JÁRÁSI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA WORKSHOPJA

PREVENCIÓS
MŰHELY

BABADÉLUTÁN: SZOPTATÁS-BABATORNA-BABAMASSZÁZS

ELŐADÓ: BOGNÁR BIANKA VÉDŐNŐ ÉS
MÉSZÁROS DÁVID GYÓGYTORNÁSZ

2026. AUGUSZTUS 04. KEDD 15.00

Helyszín:

Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház,
Nagyelőadó

A részvétel ingyenes,
előzetes jelentkezés:
efiprogram.gyor@petz.gyor.hu

